

<나를 찾아 담담히 걸어가는 순간>

성폭력 피해 이후 피해자는 자책, 원망, 분노의 시간을 보내게 됩니다.

엉켜버린 실타래 같이 여기저기 묶여버린 매듭들을 생각을 진전시키기 보다는 스스로를 무기력 하게 만들기도 합니다.

이 책은 성폭력 피해자가 혼자서 보내야 하는 이런 시간을 함께 하고자 만들었습니다.

<목차>

① 공감하기

: 성폭력 피해 이후 누구도 자신을 이해하지 못한다고 느낄 때

② 내 자신 그대로 수용하기

: 피해 경험을 부정하거나 축소하여 피해 이후 변화된 상황을 받아들이지 못할 때

③ 감정 드러내기

: 감정을 드러내면 자기 통제가 되지 않을까 두려워 감정을 억누르고 있을 때

④ 직면하기

: 자신의 피해 경험을 해석하고 드러내기

⑤ 치유를 결심하기

: 성폭력 피해자로서 자신에게 필요한 것이 무엇인지 적극적으로 찾고자 결심하기

발행 : 2012년 2월(2쇄) 2009년 12월(1쇄)

가격 : 1,000원 (우편 발송비 별도)

문의 : 한국여성민우회 성폭력상담소 / 02-739-8858, fc@womenlink.or.kr