

90

3

< >

가.

가 .

1. . -0
2. 가 가 . - j
3. ' 가 . - K
4. . -

VDT , 10가

< >

가?

「 」

3

1

89.9%가

VDT(, Visual Display Terminal)

VDT

가

VDT

가

2~3

가

' VDT ' 가 88 12 '

' 80

가

가

· PC · (39.9%), 가

(31.2%), 가

(11.3%)가

(98.7%),

가 ,

가 ,

가 ,

< >

가

- VDT -

1. 가 () ()

가 ,

가 , 가

()

1988

가 가

가?

가

가

가

가

()가

,

,

.

.

VDT

,

.

가

가

.

,

.

가

.

가

가

가

가

가

가

가

가

가

가

가

가

가

1930

1960

가

2. VDT

1) VDT

VDT

VDT

가

(頸), (肩), (腕)

가

VDT

. VDT

가 4

.

, 가 가 ,

2) VDT

RSI(‘

,)

,

,

1987

()

가

가

, ,

,

.

VDT

가 ,

가

가 .

3)

가 .

가 . ,

,

.

4) VDT

가 .

VDT 가.

1) 가 . < >
VDT 가

a. 가

가 가

b. 10~20 가

c. 가
가 가

가 90 가

d. , 가

, 가

e.

가

f. 가 가

g. 가 가

VDT ()

가

2)

a. 가 4 VDT

b. 2 15

c. VDT 45~50cm가

d. VDT 1m

e.

f. VDT 가

g. 5~10 2

[1]

6

: 가

VDT

가

VDT

가

VDT

N :

가

5 6-7

VDT

:

?

B :

가

N :

가

가

가 가

가

20 , 50%

. 1 2

3

가

가

K : 가 . 15 . CRT
 4~5
 가
 VDT 가 VDT
 가

N : 가 가
 가 가
 가 가
 가

N : 가
 가
 3 4 5 가 1 2
 1 2 9 30 , 5
 30

O : ? ?
 NCR

J : IBM 2/3
 N :

O : VDT 가 가 가
 가 가
 가
 VDT

N : VDT 가
 가 VDT

O : 가 VDT

VDT

N : 가 가가

O : 가 가

N :

J : 4~5 30

가

B :

J :

B : 가

O : 가 가

H : VDT ?

: , 가 , , , , 가

N :

B : 가 가 가

J : ...

O·H :

B : ?

H : 가 1 가

가 가

: , ?

N : 가

O : 가 ?

K : 가

:
 ?
 J : . 10cm
 가 가 가
 N : 가 가
 가
 O : 가 가
 B : TV P.C 가
 가
 가
 :
 VDT

[2] 가 가

:
 : 7 11
 : 가
 : 70%가
 ,
 가
 :
 : 가 가 2
 가
 ,
 가

:
:

가

:

: 88 , 89

가
가

가

88

가

9

12

7 , 8

가

6

:

.....

:

X-ray

:

:

가

. 3 ~5

가 가

:

:

30

가

:

:

3

:

:

:

:

6

가

: 가 .
 :
 : 가 .
 : . 가 .
 : . 가 .
 : 가 .
 : 30~40 . 가 .
 : , , .
 : 가 .

[3]

‘ 가
- K -

K . 56
 가 6 . 가
 . 가 가 2 가
 VDT .
 , 가 .
 1 .
 9 6 6 40
 9 30 10 . 가 .
 1 가 , 가 1.5
 .
 2 가 가 .
 가 가 가
 가 가 , 가 .

가

가

[4]

-

-

가

가

()

()

()

()

가 30

70

10

120

가

9 30

11 30

1 30

가

5 30

5 30

1

100

10

‘ ’

18

135

가

가

135

10

가

가

가

가

가

가

“ 가

가

가

3

”

< ' ? >

가 , , ,

< >

1)

A.

가 가 가 . 가

가 가 가 . 가

가 .

B.

가

C.

가

2)

가

가 . 81 89 ,

가 , , 89

3)

가

가

가

A.

1.

2.

B.

(),
< >

< >

1 50
가

가 3
가

90

89 10

10

P.C.

가
10

90 2

가

가 VDT

VDT

5

VDT
4

가

가

2 , 20

가

가 . 가
가 가

가

VDT

가

가

< >

가

89

90

8 가

VDT

, 8

. 9

1 35

3

11

50%

. 11

1

< >

5

48 ()
)

가

(, B

< >

36 (가)

()

가

B

가

3

가

< >

69 , ,
5 .

< >

68 ()

< () >

- 56 ()
1. , B , , ,
 2. 1 (, B , , ,)

6 ()

3.

< >

: ,

- VDT

()

() () VDT VDT

()

1. VDT 가
VDT .

(VDT)

2. VDT () , ,
, CAD/CAM , ,

()

3. VDT

1)

50

2)

50

10 · 15

3)

가

VDT

()

30

VDT

()

()

4.

VDT

(1)

(高)

(2)

()

500~700

,

()

500

가

가

(3)

가,

(4)

가

(5)

(6)

(7)

(8)

· VDT

()

()

()

5.

(1)

· VDT

1

가

VDT 1 6

(2) (近點)) “ ” (, , ,)

(3) VDT 가 , ,

(4) , ,

()
6. VDT , 가

(,)
7. , VDT

[]

RSI(Repetitive strain injuries).
1980 , 가
RSI 1975

가 , 1975 RSI 가
43%가 가 65%가
가

48 32 . 1983 8
“ 70cm, 80cm
1 40

30 5 가
.” 1983 11

1978 1984 3 5 51 RSI
. 1980

.
. .
.

- a.
- b.
- c.

가

가

가

< >

VDT

10가

1. , ().

2.

3. 가

4. VDT 가

5. VDT

6.

7. VDT

8.

9. VDT 가

가

10. VDT

(<VDT 10>: 天明佳臣, 酒井一傳)